



## Plano Anual de Atividades 2025/2026

“Crescer com o Planeta: mãos que cuidam, corações que transformam”

Centro Social da Paróquia de Esmeriz

**Caros Pais,**

É com enorme alegria que iniciamos mais um ano letivo!

O Plano Anual de Atividades é um documento essencial para garantir o desenvolvimento integral das crianças, criando um ambiente seguro, acolhedor e estimulante, onde cada uma possa crescer ao seu ritmo, descobrindo capacidades cognitivas, motoras, sociais e emocionais.

Para este ano letivo, escolhemos como tema “Crescer com o Planeta: mãos que cuidam, corações que transformam”. Queremos despertar nas crianças valores de respeito, empatia, sustentabilidade e solidariedade, porque acreditamos que o futuro constrói-se desde cedo com gestos simples e significativos.

As atividades planeadas procuram proporcionar momentos de aprendizagem, criatividade, socialização e descoberta, envolvendo também as famílias e a comunidade, para que juntos possamos cuidar do presente e preparar um futuro melhor.

### **Avaliação do Projeto**

Para avaliar a eficácia e qualidade do plano, recorreremos a:

- Observação direta (registos em grelhas de observação).
- Indicadores de sucesso: grau de participação das crianças e famílias, concretização dos objetivos, impacto nas rotinas e aprendizagens.
- Relatórios por sala no final do ano letivo, fomentando boas práticas e ajustando metodologias.

Assim, garantimos um trabalho em constante melhoria, centrado no bem-estar e felicidade das crianças pois sentimos que é possível conseguir o melhor para os vossos filhos!!!

**As sementes estão lançadas e o fruto certamente irá ser excelente, pois “este solo” também é muito fértil!**

*A Diretora Técnica*

Luísa Gabriela Matos

## PLANO DE ATIVIDADES 2025/2026

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJECTIVOS	PÚBLICO ALVO	INTERVENIENTES	DINAMIZADORES
Set	1	<b>Receção e acolhimento às crianças da Creche e Pré-escolar:</b>	Promover momentos de socialização nos vários espaços da creche e Pré-escolar; promover uma boa adaptação das crianças; enriquecer a ligação entre o CSPE e a comunidade educativa.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Pais e Encarregados de Educação; Docentes da Creche e Pré-escolar; Auxiliares de Ação Educativa	Equipa Pedagógica
Set	24	Reunião Geral da Creche e do pré-escolar	Rececionar os encarregados de educação; apresentar o projeto pedagógico de sala.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Direção Técnica; Pais e Encarregados de Educação; Docentes e Ajudantes de ação Educativa	Equipa Pedagógica
Set	17	Desfolhadas no Mosteiro de Tibães	Promover o espírito de grupo e a cooperação entre pares: Estimular o respeito pelas tradições e cultura local.	PRÉ ESCOLAR	Mosteiro de Tibães	Educadoras e Auxiliares
Set	18	Bênção das mochilas	Promover a integração das crianças	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Trabalhadoras da Infância, crianças e idosos	Educadoras e Auxiliares
Set/Out	Durante o mês	Atividade de integração: "As mãos que cuidam" (pintura coletiva)	Promover a integração das crianças, a empatia e a bondade	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares	Educadoras e Auxiliares
Outubro	Durante o mês	Dia de S. Francisco Assis – Padroeiro dos Animais e da Natureza: atividade de recolha de fundos e posterior entrega no canil (ou recolha no CSPE)	Despertar nas crianças o respeito, amor e cuidado pelos animais e a natureza reconhecendo que todos os seres vivos fazem parte do mesmo planeta e merecem carinho e proteção.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Comunidade Educativa	Equipa Pedagógica
Outubro	13 a 17	Semana da Alimentação:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender a importância da alimentação e o seu contributo para um crescimento saudável</li> <li>• Viver a experiência de adquirir os alimentos necessários para fazer uma sopa e salada de fruta</li> </ul>	CRECHE	Educadoras e Auxiliares	Educadoras e Auxiliares
	17	Confeção de um prato típico de Itália		PRÉ ESCOLAR	Autocarro	
	A marcar	Visita ao Mercado Municipal para adquirir alimentos para confeção de uma sopa e fruta para sobremesa				

Outubro	A marcar	Apanha de cogumelos no Mosteiro de Tibães, Braga  Depois de uma pequena abordagem ao mundo da micologia partimos para a cerca à procura dos cogumelos... Uma aventura de descoberta por locais pouco conhecidos dos visitantes...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a importância dos Cogumelos no Ecosistema e na Alimentação</li> <li>• Compreender que os cogumelos constituem um importante elo na cadeia alimentar dos ecossistemas florestais, onde contribuem para a nutrição das comunidades vegetais e servem de alimento a insetos, pássaros e diversos animais;</li> <li>• Reconhecer o elevado valor nutricional para alimentação humana;</li> </ul>	PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares  Transportes Vale do Ave	Mosteiro de Tibães
Outubro	A marcar	Simulacro	Simular uma situação de emergência que implique a evacuação total dos utentes e colaboradores para o exterior do edifício como sucesso.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Todas as colaboradoras, crianças e idosos	UBISEG
Outub	31	PÃO POR DEUS – atividade de culinária e posterior distribuição pelas salas: “O Pão Nosso”	Conhecer outros costumes e tradições de Portugal  Trabalhar o imaginário das crianças.	PRÉ ESCOLAR  CRECHE	Educadoras e Auxiliares	Educadoras e Auxiliares
Nov	11	Magusto - No dia de S. Martinho com duas castanhas se faz um magustinho: Conhecer a lenda de S. Martinho – dramatização e lanche convívio com os idosos	Preservar os usos e costumes do património cultural português.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares	Educadoras e Auxiliares
Nov	20	Dia do Pijama	Participar numa atividade lúdica, educativa e solidária onde “Crianças ajudam Crianças”; Criar laços entre as famílias e o CSPE	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares	Mundos de Vida

Nov/Dez	A marcar	Espectáculo de Natal – dá continuidade à tradição de Natal preferida pelas crianças, proporcionando-lhes a ida a um grande espetáculo que as fará sonhar ao mesmo tempo que absorverão importantes mensagens de cariz relacional e mensagens subjacentes sobre os direitos humanos e os direitos das crianças.	Promover o interesse por conteúdos culturais; fomentar o “role play” enquanto facilitador de empatia; Estimular a autorregulação emocional; Estimular o respeito pela diferença; Trabalhar a sensibilidade estética e artística; Estimular o gosto pela música e musicalidade teatral; Envolver as crianças na temática natalícia e fomentar o espírito natalício;	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares	CSPE
Dez	Nov e dez	Visita ao Presépio da Paróquia Decoração de Natal: Decoração do ambiente educativo Elaboração de um presépio nas salas ou um advento com ações e cuidados diários; Músicas e Histórias de Natal	Afirmar o CSPE como veículo de promoção cultural em Conhecer as diversas figuras que representam a sagrada família e passagens da bíblia; Sensibilizar para os valores de solidariedade e partilha Sensibilizar para a importância do Advento como um tempo de preparação para o Natal.		Direção Todas As colaboradoras	
	15 a 18	Elaboração de Lembrança de Natal	Desenvolver as tradições de Natal			
	18	Almoço de Natal “Visita ao Menino Jesus” (Oração de Natal) e Lanche de Natal com troca de prendas entre as crianças	Proporcionar momentos de alegria			
	19	Sorteio de Cabaz de Natal	Promover o envolvimento da comunidade educativa mantendo uma tradição do CSPE que consiste na organização de um cabaz de Natal que será sorteado pelos participantes			
Jan	6	Dia de Reis	Comemorar o dia dos reis Compreender o significado das suas oferendas Desenvolver a capacidade criativa Vivenciar as tradições. Afirmar a escola como veículo de promoção cultural em todas as áreas.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares	Educadoras e Auxiliares Encarregados de Educação
Jan	23	Cantar as Janeiras aos Pais e Familiares	Comemorar o dia dos reis Vivenciar as tradições. Afirmar a escola como veículo de promoção cultural em todas as áreas	PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares Pais	Educadoras e Auxiliares
Fev	A marcar	Celebração do 25º aniversário – Jantar convívio envolvendo toda a comunidade educativa	Celebrar o aniversário do CSPE, mantendo assim a tradição anual e promover o contacto entre todos os colaboradores, pais, Direção e comunidade.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Toda a Comunidade Educativa, Pais e Parceiros Sociais, Benfeitores	CSPE

Fev	13	Carnaval: desfile de Carnaval no Centro Social / Freguesia	Desenvolver a expressão dramática Fomentar a expressão livre e criativa com atividades ao nível de faz de conta	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Pais, educadoras e Auxiliares, idosos	Educadoras e Auxiliares
Fev	24 a 28	Interrupção letiva para avaliação do 1º semestre	Avaliar os PI nº 1 Dar a conhecer aos pais o ritmo de desenvolvimento dos seus educandos.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadoras	Educadoras
Março	16 a 19	Elaboração de lembrança para dia do Pai	Estreitar os laços familiares	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares e Pais	Educadoras e Auxiliares e Pais
Março	16 a 20  20	Festa da Primavera: decoração o jardim do CSPE com flores e ervas aromáticas, em vasos de origem reciclada; Atividade no Mosteiro de Tibães: Perfumes da cerca	Comemorar a chegada da Primavera Conhecer as estações do ano, flora e fauna Conhecer o alecrim, a hortelã, a alfazema e as suas propriedades específicas.	PRÉ ESCOLAR	Educadoras e Auxiliares	Educadoras e Auxiliares  Mosteiro de Tibães
Março	27  A marcar	Entrega de ramos para os Padrinhos  Celebração Pascal	Cultivar e promover valores de afeto e gratidão	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares  Padre Nuno	Educadora e Auxiliares  Padre Nuno
Abril	A marcar	Atividade sobre a biodiversidade no Mosteiro de Tibães <b>Visita à cerca (jardins, campos agrícolas e mata).</b>	Conhecer a variabilidade dos seres vivos de origem, terrestre e marinha e ainda outros ecossistemas e os complexos ecológicos dos quais fazem parte. explorar os diversos ecossistemas presentes na cerca, nomeadamente no que se refere à sua riqueza em termos de fauna e flora; sensibilizar as crianças para a importância da preservação da biodiversidade existente.	PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	Mosteiro de Tibães
Abril	23 e 24	Dia Mundial do Livro Infantil: “Meu livro, meu amigo” - Num livro cabem todas as personagens e as mais fantásticas histórias que nos transportam para um mundo de sonhos e fantasia.	Fomentar o gosto pela leitura. Estimular hábitos de leitura.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	Educadora e Auxiliares
Abril Maio	27 Abril a 4 Maio	Elaboração de Lembrança para o dia da Mãe	Estreitar os laços familiares	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Internos	Lembrança Dia da Mãe
Maio	A marcar	Visita à escola 1º ciclo de S. Marçal – Projeto de transição para as crianças finalistas	Facilitar a adaptação a um novo ciclo escolar	PRÉ ESCOLAR	Equipa da sala	Educadora e Auxiliares
Maio	15	Dia Mundial da Família - atividade orientada para trabalhar o tema da família. Cada criança/ idoso podem	Reconhecer a importância da família; Abordar e dar a conhecer os diferentes tipos de família existentes.	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	Educadora e Auxiliares

		convidar um membro da família para um lanche partilhado.	Conviver com as demais famílias			
Maio	A marcar	<b>Passeio dos Finalistas</b>	Estreitar laços com os amiguinhos finalistas	PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	A DEFINIR
Junho	01	Dia Mundial da Criança – atividades para as crianças	Proporcionar momentos de alegria. Proporcionar novas experiências Celebrar o Dia Mundial da Criança	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	Educadora e Auxiliares
Junho	A marcar	<b>Passeio de Final do Ano</b>	Vivenciar uma experiência lúdica e fora do contexto do CSPE	PRÉ ESCOLAR		A DEFINIR
Junho	13 a 30	Comemoração dos Santos Populares	Comemorar os Santos Populares	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	CSPE
Julho	3	Cerimónia de entrega de diplomas aos finalistas do pré-escolar Festa de Final do Ano / da Família do CSPE <b>Fim do Ano Letivo</b>	Proporcionar momentos de alegria entre as crianças, colaboradores e familiares. Promover o convívio entre a Comunidade educativa e estreitar laços familiares Desenvolver laços de amizade e partilha entre as crianças, e familiares	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	CSPE
Julho	13 a 17	<b>Início das atividades lúdicas</b> Semana da Praia <u>Pré-escolar</u> : Árvore Oficinas Temáticas	Promover experiências na areia Interagir com o meio aquático sensibilizando para a preservação deste meio ambiente Conhecer as regras balneares	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	Educadora e Auxiliares
Julho	22	Reunião de final do ano - Creche Reunião de final do ano – Pré-escolar	Avaliação do 2º semestre Análise do ano letivo: sugestões e melhorias; orientações para o ano letivo seguinte	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadoras	Educadora e Auxiliares
Agost	3 a 14	Oficinas Temáticas / tempos livres	Assegurar a ocupação dos tempos livres das crianças num período de trabalho dos EE	CRECHE PRÉ ESCOLAR	Educadora e Auxiliares	Educadora e Auxiliares